



# Comment bien s'équiper ?

**Bien s'équiper, c'est assurer votre sécurité.**

En tant que parents, joueurs, entraîneurs et arbitres, nous nous devons d'être informés sur l'utilisation, l'ajustement et l'entretien des différents équipements pour assurer la sécurité au Hockey sur glace.

Retrouvez ces informations indispensables sur le « Guide pour bien s'équiper » de la FFHG.



Toutes les informations et équipements présents sur cette affiche sont disponibles sur le site Internet de la FFHG.

[www.hockeyfrance.com](http://www.hockeyfrance.com)

